



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detalizēti rezultāti

Benkert, Heidi

Klubs: TV Weißendorf

Numurs: 456

Posms: 21.60 km

Halbmarathon

Kopējais laiks: 3:48:30

Ātrums: 5.51 km/h

metri augšup: 436

distances rezultāts: 27.54

Izpildījuma rezultāts: 160 Punkti

Vidējie laiki

| Kontrollpunkts | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|----------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| Start NoWa | 0 | 0 | 10:13 | 00:00 | 00:00 |
| Staumauer | 5.7 | 5.7 | 12:10 | 01:56 | 01:56 |
| Weißer Stein | 16.7 | 11.0 | 13:05 | 02:51 | 00:54 |
| Ziel NoWa | 21.6 | 4.9 | 14:01 | 03:48 | 00:56 |