



## 5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

### Detalizēti rezultāti

**Konrad, Ralf**

Klubs: Naturfreunde Deutschland

Numurs: 90

Posms: 32.70 km

3/4-Marathon

Kopējais laiks: 4:50:40

Ātrums: 6.61 km/h

metri augšup: 654

distances rezultāts: 41.81

Izpildījuma rezultāts: 287 Punkti

### Vidējie laiki

| Kontrollpunkts | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|----------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| Start NoWa     | 0       | 0        | 10:13 | 00:00      | 00:00       |
| Staumauer      | 5.7     | 5.7      | 12:05 | 01:51      | 01:51       |
| Weißer Stein   | 16.7    | 11.0     | 13:43 | 03:30      | 01:38       |
| Durchlauf      | 21.6    | 4.9      | 14:27 | 04:14      | 00:44       |
| Ziel NoWa      | 32.7    | 4.9      | 15:03 | 04:50      | 00:36       |