



1. Bergstraeser Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken  
Hirschberg a.d. Bergstraße / 21.09.2008

Detalizēti rezultāti

Zbikowski-Milz, Heike

Klubs: Meckenheim

Numurs: 814

Posms: 10.00 km

10 km-Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:12:53

Ātrums: 8.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 8)

Distances labākais laiks: 48:45

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 55:07