



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

Detalizēti rezultāti

Jöck, Ralf

Klubs: Gutsmuts Rennsteiglaufverein

Numurs: 267

Posms: 33.47 km

32 km Lauf

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 2:51:00

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:14:54

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 2:34:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	26.20	2:15:56	5:11	4	12:34	25	28:57	26.20	2:15:56	5:11	4	12:34	73	
Pēdējais aplis fin	5.80	35:04	6:02	3	4:06	21	7:09	33.47	2:51:00	5:06	4	16:40	23	36:06