



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detalizēti rezultāti

Ruhland, Martin

Klubs: blau weiß Lengenfeld/Stein
Numurs: 100

Posms: 33.47 km
32 km Lauf

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 3:03:08

Ātrums: 10.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:14:54

Vieta grupā: 14(no 30)

Grupas labākais laiks: 2:33:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	26.20	2:26:57	5:36	16	25:24	41	39:58	26.20	2:26:57	5:36	17	2:20	62	
Pēdējais aplis fin	5.80	36:11	6:14	10	4:37	23	8:16	33.47	3:03:08	5:28	14	29:36	37	48:14