



# 5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

## Detalizēti rezultāti

**Ruhland, Martin**

Klubs: blau weiß Lengenfeld/Stein  
Numurs: 100

Posms: 33.47 km  
32 km Lauf

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 3:03:08

Ātrums: 10.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:14:54

Vieta grupā: 14(no 30)

Grupas labākais laiks: 2:33:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	26.20	2:26:57	5:36	16	25:24	41	39:58	26.20	2:26:57	5:36	17	2:20	62	
Pēdējais aplis fin	5.80	36:11	6:14	10	4:37	23	8:16	33.47	3:03:08	5:28	14	29:36	37	48:14