



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detalizēti rezultāti

Romming, Nicole

Klubs: Fitnessoase Ohrdruf
Numurs: 203

Posms: 33.47 km
32 km Lauf

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 3:12:04

Ātrums: 10.31 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 98)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 16)
Distances labākais laiks: 2:46:01

Vieta grupā: 2(no 5)
Grupās labākais laiks: 2:46:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	26.20	2:31:20	5:46	2	19:20	3	19:20	26.20	2:31:20	5:46	2	19:20	3	19:20
Pēdējais aplis fin	5.80	40:44	7:01	2	6:43	3	6:43	33.47	3:12:04	5:44	2	26:03	3	26:03