



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

Detalizēti rezultāti

Eltahir, Achmed

Klubs: SLG Bad Langensalza
Numurs: 278

Posms: 33.47 km
32 km Lauf

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 3:15:00

Ātrums: 10.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:14:54

Vieta grupā: 22(no 30)

Grupās labākais laiks: 2:33:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	26.20	2:34:10	5:53	21	32:37	51	47:11	26.20	2:34:10	5:53	9	9:33	8	3:03
Pēdējais aplis fin	5.80	40:50	7:02	19	9:16	44	12:55	33.47	3:15:00	5:49	21	41:28	50	1:00:06