



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

Detalizēti rezultāti

Gerlach, Astrid

Klubs: Creuzburg

Numurs: 198

Posms: 33.47 km

32 km Lauf

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 3:15:45

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 98)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 16)

Distances labākais laiks: 2:46:01

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupās labākais laiks: 2:46:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	26.20	2:33:12	5:50	3	21:12	4	21:12	26.20	2:33:12	5:50	3	21:12	4	21:12
Pēdējais aplis fin	5.80	42:33	7:20	3	8:32	6	8:32	33.47	3:15:45	5:50	3	29:44	4	29:44