



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detalizēti rezultāti

Heintze, Kai

Klubs: Hainichläufer

Numurs: 43

Posms: 42.95 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 4:11:21

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 40)

Distances labākais laiks: 3:22:32

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:42:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	26.20	2:34:11	5:53	10	24:48	26	2:08:32	26.20	2:34:11	5:53	8	24:48	11	2:08:32
Aplis 2	9.50	56:30	5:56	8	6:44	17	11:44	35.70	3:30:41	5:54	6	23:19	11	51:21
Pēdējais aplis fin	6.30	40:40	6:27	6	4:51	15	7:34	42.95	4:11:21	5:51	8	28:26	21	48:49