



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detalizēti rezultāti

Sagert, Heiko

Klubs: PSG Johannistal

Numurs: 174

Posms: 42.95 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 4:15:20

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 40)

Distances labākais laiks: 3:22:32

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 3:27:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	26.20	2:35:36	5:56	8	2:09:57	30	2:09:57	26.20	2:35:36	5:56	6	27:01	5	2:09:57
Aplis 2	9.50	58:29	6:09	6	12:24	21	13:43	35.70	3:34:05	5:59	6	41:51	5	54:45
Pēdējais aplis fin	6.30	41:15	6:32	5	6:05	18	8:09	42.95	4:15:20	5:56	7	47:56	24	52:48