



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detalizēti rezultāti

Aßmann, Holger

Klubs: Triathlon Jena

Numurs: 10

Posms: 42.95 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 4:42:41

Ātrums: 8.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 40)

Distances labākais laiks: 3:22:32

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 3:27:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	26.20	2:35:00	5:54	7	29:35	28	2:09:21	26.20	2:35:00	5:54	8	29:35	13	2:09:21
Aplis 2	9.50	1:09:56	7:21	9	21:35	34	25:10	35.70	3:44:56	6:18	8	51:10	13	1:05:36
Pēdējais aplis fin	6.30	57:45	9:09	9	24:28	39	24:39	42.95	4:42:41	6:34	8	1:15:38	32	1:20:09