



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detalizēti rezultāti

Ahlemeyer, Anne

Klubs: Lauftreff Elsen-Wewer
Numurs: 6

Posms: 42.95 km
42 km Lauf

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 4:50:15

Ātrums: 8.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 46)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 6)
Distances labākais laiks: 4:08:51

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 4:34:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	26.20	3:02:36	6:58	2	15:31	5	2:25:44	26.20	3:02:36	6:58	2	15:31	5	28:30
Aplis 2	9.50	1:04:13	6:45	2	1:21	4	9:13	35.70	4:06:49	6:54	2	16:52	5	37:43
Pēdējais aplis fin	6.30	43:26	6:53	1	-	2	3:41	42.95	4:50:15	6:45	2	15:52	5	41:24