



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

Detalizēti rezultāti

Quast, Holger

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 171

Posms: 42.95 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 4:55:36

Ātrums: 8.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 40)

Distances labākais laiks: 3:22:32

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 3:27:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	26.20	2:48:47	6:26	9	2:23:08	34	2:23:08	26.20	2:48:47	6:26	8	40:12	16	2:23:08
Aplis 2	9.50	1:13:24	7:43	9	27:19	37	28:38	35.70	4:02:11	6:47	10	1:09:57	40	1:22:51
Pēdējais aplis fin	6.30	53:25	8:28	9	18:15	36	20:19	42.95	4:55:36	6:52	9	1:28:12	35	1:33:04