



# 5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

## Detalizēti rezultāti

**Quast, Holger**

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 171

Posms: 42.95 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 4:55:36

Ātrums: 8.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 40)

Distances labākais laiks: 3:22:32

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 3:27:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 26.20           | 2:48:47     | 6:26         | 9                   | 2:23:08             | 34                    | 2:23:08               | 26.20   | 2:48:47    | 6:26        | 8                   | 40:12               | 16                    | 2:23:08               |
| Aplis 2            | 9.50            | 1:13:24     | 7:43         | 9                   | 27:19               | 37                    | 28:38                 | 35.70   | 4:02:11    | 6:47        | 10                  | 1:09:57             | 40                    | 1:22:51               |
| Pēdējais aplis fin | 6.30            | 53:25       | 8:28         | 9                   | 18:15               | 36                    | 20:19                 | 42.95   | 4:55:36    | 6:52        | 9                   | 1:28:12             | 35                    | 1:33:04               |