



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

Detalizēti rezultāti

Plinke, Helmut

Klubs: Rösrath  
 Numurs: 178

Posms: 77.00 km  
 Mitteldistanz

Grupa:  
 Senioren I

Kopējais laiks: 4:08:07

Ātrums: 18.62 km/h

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 164)  
 Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 151)  
 Distances labākais laiks: 3:02:04

Vieta grupā: 23(no 64)  
 Grupas labākais laiks: 3:02:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Rundenkontrolle	44.00	2:13:52	19.72	28	32:36	56	32:36	44.00	2:13:52	19.72	56	51	25:18	
finišs	33.00	1:54:15	17.33	21	33:27	42	33:27	77.00	4:08:07	18.62	23	1:06:03	48	1:06:03