



# 7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

## Detalizēti rezultāti

**Frindte, Holger**

Klubs: Fat Burner Siegen  
Numurs: 495

Posms: 77.00 km  
Mitteldistanz

Grupa:  
Senioren I

Kopējais laiks: 4:08:36

Ātrums: 18.58 km/h

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 164)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 151)

Distances labākais laiks: 3:02:04

Vieta grupā: 27(no 64)

Grupas labākais laiks: 3:02:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenkontrolle	44.00	2:13:57	19.71	29	32:41	57	32:41	44.00	2:13:57	19.71	60		55	25:23
finišs	33.00	1:54:39	17.27	26	33:51	48	33:51	77.00	4:08:36	18.58	27	1:06:32	52	1:06:32