



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

Heller, Dirk

Klubs: Köln

Numurs: 154

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 55:42

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 23(no 68)

Grupas labākais laiks: 44:40