



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detalizēti rezultāti

**Dams, Frank**

Klubs: LG Wilhelmshaven

Numurs: 69

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 57:01

Ātrums: 10.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 52(no 145)

Grupas labākais laiks: 43:52