



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Würstlein, Ralf**

Klubs: SV Heilgersdorf

Numurs: 503

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 57:13

Ātrums: 10.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 53(no 145)

Grupas labākais laiks: 43:52