



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Rückebeil, Henry**

Klubs: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Numurs: 380

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:43

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 196 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 178 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 39(no 68)

Grupas labākais laiks: 44:40