



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Lahrem, Winfried**

Klubs: Seligenstadt

Numurs: 243

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:01

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 86(no 145)

Grupas labākais laiks: 43:52