



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Heise, Ralf**

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 73

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:34

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 200 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 45(no 68)

Grupas labākais laiks: 44:40