



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

Lämmlein, Dr. Christoph

Klubs: Spiridon Frankfurt

Numurs: 267

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:01

Ātrums: 9.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 257 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 230 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 36(no 64)

Grupas labākais laiks: 43:48