



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Diener, Holger**

Klubs: Lgf Bad Grund

Numurs: 75

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:15

Ātrums: 9.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 264 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 234 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 51(no 68)

Grupas labākais laiks: 44:40