



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

Heller, Kirsten

Klubs: Köln

Numurs: 153

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:07

Ātrums: 8.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 278 (no 431)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 92)

Distances labākais laiks: 48:14

Vieta grupā: 6(no 21)

Grupas labākais laiks: 54:25