



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Michi, Heiko**

Klubs: Erfurt

Numurs: 287

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:12:07

Ātrums: 8.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 299 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 59(no 68)

Grupas labākais laiks: 44:40