



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detalizēti rezultāti

**Lange, Manfred**

Klubs: TSG Ruhla

Numurs: 244

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 Jahre und älter

Kopējais laiks: 1:14:34

Ātrums: 8.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 375 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 313 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 22(no 24)

Grupas labākais laiks: 58:47