



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Ude, Michael**

Klubs: Oerlinghausen

Numurs: 456

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:15:28

Ātrums: 7.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 381 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 317 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 65(no 68)

Grupas labākais laiks: 44:40