



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Sthamer, Heiko**

Klubs: TC-Suhl

Numurs: 433

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:49

Ātrums: 12.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 14(no 145)

Grupas labākais laiks: 43:52