



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Heck, Constanze**

Klubs: SV Germania 08 Roßlau

Numurs: 148

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:19:00

Ātrums: 7.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 406 (no 431)

Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 92)

Distances labākais laiks: 48:14

Vieta grupā: 31(no 37)

Grupas labākais laiks: 50:31