



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Helbing, Katrin**

Klubs: Großvargula

Numurs: 152

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:25:17

Ātrums: 7.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 421 (no 431)

Vieta distancē/Sievietes: 87 (no 92)

Distances labākais laiks: 48:14

Vieta grupā: 20(no 21)

Grupas labākais laiks: 54:25