



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detalizēti rezultāti

**Holtmann, Jörg**

Klubs: Lauffreunde Bönen

Numurs: 175

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 53:53

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 431)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 339)

Distances labākais laiks: 39:11

Vieta grupā: 32(no 145)

Grupas labākais laiks: 43:52