



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Schilder, Holger

Klubs: GMRLV

Numurs: 7

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:03:45

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 14(no 71)

Grupas labākais laiks: 3:26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	53:31	5:04	9	9:18	30	10:31	10.55	53:31	5:04	40	53	1:52	
2. Runde	10.55	1:00:08	5:41	13	9:57	53	13:50	21.10	1:53:39	5:23	40	53	14:53	
3. Runde	10.55	1:01:56	5:52	12	8:41	38	12:58	31.65	2:55:35	5:32	38	46	25:31	
Ziel	10.55	1:08:10	6:27	17	1:07:30	56	1:07:38	42.20	4:03:45	5:46	16	48:38	54	2:34:02