



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Gerbach, Ronny

Klubs: Sc impuls erfurt
Numurs: 437

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M20

Kopējais laiks: 4:08:38

Ātrums: 10.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 6(no 18)
Grupas labākais laiks: 3:42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	56:10	5:19	5	10:20	51	13:10	10.55	56:10	5:19	11		60	4:31
2. Runde	10.55	1:01:20	5:48	7	8:23	66	15:02	21.10	1:57:30	5:34	11		60	18:44
3. Runde	10.55	1:03:49	6:02	6	8:30	55	14:51	31.65	3:01:19	5:43	7		53	31:15
Ziel	10.55	1:07:19	6:22	6	1:06:47	50	1:06:47	42.20	4:08:38	5:53	9	2:38:55	61	2:38:55