



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Höflich, Heiko

Klubs: LG Oerlinghausen
Numurs: 166

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 4:16:52

Ātrums: 9.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 15(no 36)
Grupas labākais laiks: 3:17:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	56:17	5:20	14	12:49	58	13:17	10.55	56:17	5:20	33		77	4:38
2. Runde	10.55	1:03:55	6:03	21	17:37	97	17:37	21.10	2:00:12	5:41	33		76	21:26
3. Runde	10.55	1:06:28	6:18	16	17:30	70	17:30	31.65	3:06:40	5:53	33		67	36:36
Ziel	10.55	1:10:12	6:39	13	17:20	64	1:09:40	42.20	4:16:52	6:05	15	59:32	78	2:47:09