



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Nentwich, Rolf

Klubs: Lübbecker Berglöwen  
Numurs: 246

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 4:24:05

Ātrums: 9.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 21(no 71)

Grupas labākais laiks: 3:26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	59:34	5:38	27	15:21	105	16:34	10.55	59:34	5:38	67		86	7:55
2. Runde	10.55	1:01:39	5:50	18	11:28	71	15:21	21.10	2:01:13	5:44	67		85	22:27
3. Runde	10.55	1:03:44	6:02	16	10:29	52	14:46	31.65	3:04:57	5:50	65		76	34:53
Ziel	10.55	1:19:08	7:30	35	1:18:28	119	1:18:36	42.20	4:24:05	6:15	24	1:08:58	87	2:54:22