



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Gormsen, Mikkel

Klubs: Team Run Forrest Run
Numurs: 122

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 4:26:45

Ātrums: 9.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 12(no 29)
Grupās labākais laiks: 3:37:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	52:41	4:59	5	6:14	29	9:41	10.55	52:41	4:59	17		95	1:02
2. Runde	10.55	57:16	5:25	6	6:00	31	10:58	21.10	1:49:57	5:12	17		94	11:11
3. Runde	10.55	1:11:32	6:46	13	16:54	106	22:34	31.65	3:01:29	5:44	17		84	31:25
Ziel	10.55	1:25:16	8:04	15	28:32	180	1:24:44	42.20	4:26:45	6:19	14	49:43	96	2:57:02