



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Kiehn, Uwe

Klubs: SF-Ennepetal

Numurs: 186

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:27:16

Ātrums: 9.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 23(no 71)

Grupas labākais laiks: 3:26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:04:09	6:04	40	19:56	150	21:09	10.55	1:04:09	6:04	55		96	12:30
2. Runde	10.55	1:07:08	6:21	36	16:57	120	20:50	21.10	2:11:17	6:13	55		95	32:31
3. Runde	10.55	1:09:04	6:32	25	15:49	89	20:06	31.65	3:20:21	6:19	63		85	50:17
Ziel	10.55	1:06:55	6:20	15	1:06:15	47	1:06:23	42.20	4:27:16	6:19	27	1:12:09	97	2:57:33