



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Hertam, Olaf

Klubs: GMRLV

Numurs: 146

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:30:11

Ātrums: 9.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 13(no 61)

Grupas labākais laiks: 3:13:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	58:48	5:34	15	9:53	98	15:48	10.55	58:48	5:34	32	0:13	103	7:09
2. Runde	10.55	1:00:24	5:43	8	13:17	55	14:06	21.10	1:59:12	5:38	32		102	20:26
3. Runde	10.55	1:08:38	6:30	11	17:20	84	19:40	31.65	3:07:50	5:56	44		92	37:46
Ziel	10.55	1:22:21	7:48	26	1:20:25	149	1:21:49	42.20	4:30:11	6:24	16	1:16:42	104	3:00:28