



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detalizēti rezultāti

**Caninenberg, Jens**

Klubs: LG Weserbergland

Numurs: 67

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:32:54

Ātrums: 9.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 20(no 36)

Grupas labākais laiks: 3:17:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	55:47	5:17	12	12:19	49	12:47	10.55	55:47	5:17	2		109	4:08
2. Runde	10.55	1:02:59	5:58	19	16:41	87	16:41	21.10	1:58:46	5:37	2		108	20:00
3. Runde	10.55	1:11:14	6:45	19	22:16	103	22:16	31.65	3:10:00	6:00	2		97	39:56
Ziel	10.55	1:22:54	7:51	24	30:02	155	1:22:22	42.20	4:32:54	6:28	20	1:15:34	110	3:03:11