



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Grond, Josef

Klubs: Marathon Steinfurt  
Numurs: 127

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M55

Kopējais laiks: 4:35:41

Ātrums: 9.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 4(no 27)  
Grupas labākais laiks: 3:14:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	58:24	5:32	4	15:24	93	15:24	10.55	58:24	5:32	23		113	6:45
2. Runde	10.55	1:13:25	6:57	12	26:37	196	27:07	21.10	2:11:49	6:14	23		112	33:03
3. Runde	10.55	1:11:41	6:47	5	21:34	108	22:43	31.65	3:23:30	6:25	22		101	53:26
Ziel	10.55	1:12:11	6:50	5	17:13	75	1:11:39	42.20	4:35:41	6:31	6	1:20:48	114	3:05:58