7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Raulf, Martin

Klubs: Stolptertruppe Winsen
Numurs: 288

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:46:25

Ātrums: 8.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 24(no 61)
Grupas labākais laiks: 3:13:29

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
1. Runde	10.55	1:04:38	6:07	30	15:43	157	21:38	10.55	1:04:38	6:07	58	6:03	146	12:59
2. Runde	10.55	1:08:08	6:27	23	21:01	132	21:50	21.10	2:12:46	6:17	58	6:23	145	34:00
3. Runde	10.55	1:13:39	6:58	21	22:21	132	24:41	31.65	3:26:25	6:31	55	2:24	133	56:21
Ziel	10.55	1:20:00	7:34	22	1:18:04	128	1:19:28	42.20	4:46:25	6:47	27	1:32:56	147	3:16:42