



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detalizēti rezultāti

**Birkner, Frank Johannes**

Klubs: Extremabenteuer  
Numurs: 47

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 4:46:33

Ātrums: 8.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 25(no 61)  
Grupas labākais laiks: 3:13:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:03:00	5:58	28	14:05	144	20:00	10.55	1:03:00	5:58	59	4:25	147	11:21
2. Runde	10.55	1:12:00	6:49	37	24:53	180	25:42	21.10	2:15:00	6:23	59	8:37	146	36:14
3. Runde	10.55	1:13:00	6:55	20	21:42	121	24:02	31.65	3:28:00	6:34	56	3:59	134	57:56
Ziel	10.55	1:18:33	7:26	16	1:16:37	115	1:18:01	42.20	4:46:33	6:47	28	1:33:04	148	3:16:50