



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Björn, Heiko

Klubs: MLK 08

Numurs: 48

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:48:07

Ātrums: 8.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 37(no 71)

Grupas labākais laiks: 3:26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:03:10	5:59	38	18:57	147	20:10	10.55	1:03:10	5:59	14	14	151	11:31
2. Runde	10.55	1:10:30	6:40	47	20:19	163	24:12	21.10	2:13:40	6:20	14	14	150	34:54
3. Runde	10.55	1:13:09	6:56	37	19:54	125	24:11	31.65	3:26:49	6:32	15	15	138	56:45
Ziel	10.55	1:21:18	7:42	42	1:20:38	138	1:20:46	42.20	4:48:07	6:49	41	41	151	3:18:24