



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detalizēti rezultāti

**Rudolf, Bernhard**

Klubs: Jena  
Numurs: 50

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M20

Kopējais laiks: 4:48:11

Ātrums: 8.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 10(no 18)  
Grupās labākais laiks: 3:42:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
1. Runde	10.55	1:06:04	6:15	17	20:14	183	23:04	10.55	1:06:04	6:15	7	9:11	152	14:25
2. Runde	10.55	1:11:20	6:45	15	18:23	176	25:02	21.10	2:17:24	6:30	7	18:57	151	38:38
3. Runde	10.55	1:12:20	6:51	9	17:01	115	23:22	31.65	3:29:44	6:37	11	7:52	139	59:40
Ziel	10.55	1:18:27	7:26	9	1:17:55	114	1:17:55	42.20	4:48:11	6:49	13	3:18:28	153	3:18:28