



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Rudolf, Bernhard

Klubs: Jena

Numurs: 50

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 4:48:11

Ātrums: 8.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 10(no 18)

Grupas labākais laiks: 3:42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:06:04	6:15	17	20:14	183	23:04	10.55	1:06:04	6:15	7	9:11	152	14:25
2. Runde	10.55	1:11:20	6:45	15	18:23	176	25:02	21.10	2:17:24	6:30	7	18:57	151	38:38
3. Runde	10.55	1:12:20	6:51	9	17:01	115	23:22	31.65	3:29:44	6:37	11	7:52	139	59:40
Ziel	10.55	1:18:27	7:26	9	1:17:55	114	1:17:55	42.20	4:48:11	6:49	13	3:18:28	153	3:18:28