



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Melms, Siegfried

Klubs: TV Ebersteinburg
Numurs: 231

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M55

Kopējais laiks: 4:49:45

Ātrums: 8.70 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 8(no 27)
Grupās labākais laiks: 3:14:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:01:14	5:48	6	18:14	113	18:14	10.55	1:01:14	5:48	18	155	9:35	
2. Runde	10.55	1:08:22	6:28	5	21:34	138	22:04	21.10	2:09:36	6:08	18	154	30:50	
3. Runde	10.55	1:16:20	7:14	11	26:13	152	27:22	31.65	3:25:56	6:30	18	142	55:52	
Ziel	10.55	1:23:49	7:56	13	28:51	162	1:23:17	42.20	4:49:45	6:51	11	1:34:52	156	3:20:02