



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Lübke, Bernd

Klubs: LG BRONX BERLIN  
Numurs: 220

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 4:51:38

Ātrums: 8.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 28(no 61)  
Grupas labākais laiks: 3:13:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	57:19	5:25	11	8:24	73	14:19	10.55	57:19	5:25	17		164	5:40
2. Runde	10.55	1:06:06	6:15	21	18:59	113	19:48	21.10	2:03:25	5:50	17		163	24:39
3. Runde	10.55	1:19:18	7:30	34	28:00	177	30:20	31.65	3:22:43	6:24	59		151	52:39
Ziel	10.55	1:28:55	8:25	35	1:26:59	204	1:28:23	42.20	4:51:38	6:54	31	1:38:09	165	3:21:55