



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Lüder, Steffen

Klubs: LC Ron-Hill Berlin  
Numurs: 222

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 4:53:27

Ātrums: 8.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 44(no 71)  
Grupas labākais laiks: 3:26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:05:50	6:14	50	21:37	176	22:50	10.55	1:05:50	6:14	7		170	14:11
2. Runde	10.55	1:17:16	7:19	65	27:05	233	30:58	21.10	2:23:06	6:46	7	6:50	169	44:20
3. Runde	10.55	1:16:53	7:17	46	23:38	161	27:55	31.65	3:39:59	6:57	8	7:11	157	1:09:55
Ziel	10.55	1:13:28	6:57	25	1:12:48	82	1:12:56	42.20	4:53:27	6:57	48	1:38:20	171	3:23:44