



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Niemann, Carsten

Klubs: 1.LAV Rostock
Numurs: 254

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 4:54:52

Ātrums: 8.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 25(no 36)
Grupas labākais laiks: 3:17:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:02:08	5:53	24	18:40	128	19:08	10.55	1:02:08	5:53	7		172	10:29
2. Runde	10.55	1:10:33	6:41	27	24:15	166	24:15	21.10	2:12:41	6:17	7		171	33:55
3. Runde	10.55	1:17:53	7:22	28	28:55	168	28:55	31.65	3:30:34	6:39	7		159	1:00:30
Ziel	10.55	1:24:18	7:59	25	31:26	166	1:23:46	42.20	4:54:52	6:59	25	1:37:32	173	3:25:09