



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Kotman, Gerhard

Klubs: Lauffreunde Emsland
Numurs: 197

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 4:56:06

Ātrums: 8.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 160 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 20(no 30)
Grupas labākais laiks: 3:35:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:01:31	5:49	11	12:44	120	18:31	10.55	1:01:31	5:49	11		176	9:52
2. Runde	10.55	1:15:26	7:09	25	23:06	217	29:08	21.10	2:16:57	6:29	11	7:02	175	38:11
3. Runde	10.55	1:21:31	7:43	24	26:42	195	32:33	31.65	3:38:28	6:54	11	12:46	163	1:08:24
Ziel	10.55	1:17:38	7:21	18	21:05	110	1:17:06	42.20	4:56:06	7:00	21	1:40:49	177	3:26:23