



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Lichtsinn, Rainer

Klubs: FlaRakGrp 24
Numurs: 214

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 4:58:44

Ātrums: 8.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 165 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 27(no 36)
Grupas labākais laiks: 3:17:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:07:13	6:22	30	23:45	201	24:13	10.55	1:07:13	6:22	9	1:44	181	15:34
2. Runde	10.55	1:12:10	6:50	29	25:52	181	25:52	21.10	2:19:23	6:36	9	1:20	180	40:37
3. Runde	10.55	1:17:49	7:22	27	28:51	167	28:51	31.65	3:37:12	6:51	9	2:49	168	1:07:08
Ziel	10.55	1:21:32	7:43	21	28:40	140	1:21:00	42.20	4:58:44	7:04	27	1:41:24	182	3:29:01